

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Михневский детский сад общеразвивающего вида
«Цветик-семицветик»
городского округа Ступино Московской области

СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ
на тему: «Как белочке стать здоровой»
(младшая группа)

Подготовила и
провела
воспитатель:
Чижова И.А

г.о. Ступино 2023

Цель: Укреплять здоровье детей с помощью веселых, занимательных и подвижных игр

Программные задачи:

1. Осуществлять профилактику нарушений осанки, адаптацию дыхания и организма в целом к физической нагрузке посредством общей тренировки; осуществлять повышение тонуса.
2. Развивать творческую, познавательную активность, инициативу, расширять кругозор.
3. Воспитывать умение эмоционально выражать себя в движении.

Ход развлечения:

Ведущий: Ребята, сегодня с вами мы отправимся в лес в гости к Белочке.

Под музыку «Мы едем, едем, едем» дети делают круг и садятся на лавочки.

Фонограмма «Чихания и кашля».

Ведущий: Ребята, что это такое вы не знаете? *(ответы детей)*

Давайте позовем Белочку к нам и узнаем, что случилось. *(дети зовут)*

Появляется грустная Белочка.

Белочка: Здравствуйте, ребята!

Ведущий: Что с тобой, Белочка?

Белочка: Да я все болею, а мама меня не отпускает гулять. Мне грустно и скучно дома одному, я так хочу в детский сад к своим друзьям — бельчатам.

Ведущий: Не переживай, Белочка, посмотри какие детки приехали к тебе в гости они не болеют, потому что играют в игры, которые лечат. Мы тебя тоже научим играть, чтобы не болеть.

Ведущий: Чтобы не кашлять мы знаем игру «Бульканье».

Посмотри, Белочка, это стакан с водой и трубочка *(воду пить нельзя!)*, нужно глубоко вдохнуть и выдохнуть сильно в трубочку, чтобы получился долгий булькающий звук. Давайте попробуем все вместе. Здорово!!!

Белочка: Такая игра мне нравится.

Ведущий: Зайчик, а шарики надувать любишь?

Белочка: Очень, очень люблю

Игра «Шарик лопнул». Дети сидят на полу свободно в кружке, чтобы не мешать друг другу.

Ведущий: Нужно глубоко вдохнуть воздух носом, выдуть его в шарик через рот «Ф – Ф – Ф» и широко развести руки в стороны. Затем шарик лопается и из него выходит воздух «Ш – Ш – Ш», а руки плавно сходятся перед грудью.

Белочка: Ох, как мне нравится играть с вами.

Ведущий: Белочка, а что бы спинка всегда была ровная и не болела, есть игра «Перешагни через веревочку».

Протягивается и закрепляется веревочка на расстоянии 10 — 15 см от пола. Ребенок сидит на стуле в 3 — 5 м от веревочки. По команде ведущего ребенок идет и перешагивает через веревочку, затем поворачивается, и снова перешагивает через веревочку, пока не перешагнет по всей длине. Если ребенку трудно, то можно сделать 3 — 4 перешагивания. Игру лучше выполнять под ритмичную музыку или хлопки ведущего при каждом перешагивании через веревочку.

«Большие ноги».

Большие ноги шли по дороге:

Топ-топ-топ, топ-топ-топ.

Маленькие ножки бежали по дорожке:

Топ-топ-топ, топ - топ-топ! Топ-топ-топ, топ-топ-топ.

Ведущий: А чтобы Белочка, не заболеть снова есть игра, которая называется «Карлики и великаны». Когда я произношу слово "карлики" - все должны присесть, потому что карлики маленькие. Произносить это слово я буду тоненьким голосом.

Когда я произношу слово "великаны", грубым голосом, все должны встать и поднять руки вверх.

Белочка: О, поплясать я люблю, а ребята будут вместе со мной танцевать.

«Белочка - попляши».

Белочка, поклонись,

Рыженькая, поклонись, *(кланяется в разные стороны)*

Вот так, вот сяк поклонись.

Белочка, повернись,

Рыженькая, повернись,

Вот так, вот сяк повернись. *(поворачивается, руки на поясе)*

Белочка, топни ножкой, рыженькая, топни ножкой.

Вот так, вот сяк топни ножкой. *(топает по очереди каждой ногой)*

Ведущий: Вот, Белочка, если ты будешь часто играть в эти игры, то никогда не заболеешь.

Белочка: Я обещаю играть, чтобы не болеть. И когда пойду в садик к своим друзьям — бельчатам научу их играть в эти замечательные игры.